

Škola: Mateřská škola Obláček, Praha 9 – Černý Most, Šebelova 874	
Provozní řád sauny	
Č. j. 500/2025	Účinnost od: 1. 9. 2025
Spisový znak: A. 1.	Skartační řád: A

Provozní řád sauny

Provozovatel: **Mateřská škola Obláček**
 Šebelova 874
 198 00 Praha 9

Provozní doba: **od počátku října do konce dubna každého roku**
 provoz každý den od :

10,00 - 11,30 hod.

Platnost od: **1. 9. 2025**
Vypracoval: **Bc. Kateřina Čisáriková, MBA**

Pracovníci odpovědní
za provoz sauny: **Bc. Kateřina Čisáriková, MBA**
 Markéta Erichová

Povinnosti provozní pracovnice obsluhující saunu:

- provozní pracovnice, obsluhující saunu, dbá na osobní čistotu, denně se převléká do čistého pláště nebo plavek
- seznámit se a dodržovat předpisy BOZP a PO a hygienické předpisy
- zapnout topení před zahájením a vytopit prohřívárnu na 80 – 90 st. C
- v případě potřeby poskytnout první pomoc
- pomáhá učitelce při omývání a sprchování dětí
- denně měří teplotu vzduchu před zahájením provozu

v šatně	20 – 22 st. C
ve sprchové místnosti	24 – 27 st. C
v prohřívárně	80 – 90 st. C
v odpočívárně	20 – 22 st. C

- denně měří vlhkost vzduchu před zahájením provozu
 - v prohřívárně 15 %
 - ve sprchové místnosti 65 %
 - šatna a odpočívárna do 50 %
- denně zaznamenává teploty v uvedených místnostech i stupeň vlhkosti v uvedených místnostech do sešitu
- denně provádí úklid všech místností v prostorách sauny a to vodou s použitím čistícího prostředku a vydesinfikuje je
- podlahy a prýčny prohřívárny se desinfikují denně po skončení provozu
- dveře, omyvatelné části stěn, nábytek desinfikuje 1 x týdně
- podlaha v odpočívárně se denně vytírá
- desinfekce se bude provádět střídavě Savem, Juvíkem, Chloraminem
- lehátka se 1 x měsíčně čistí parním čističem
- čistící a desinfekční prostředky uskladňovat v úklidové místnosti
- čisté osušky a prostěradla pro každou skupinu saunujících se dětí přinášet do sauny bezprostředně před zahájením saunování
- použité osušky a prostěradla odnášet v pytlích okamžitě po skončení saunování do prádelny

Saunování dětí:

- ze saunování musí být vyloučeny děti, které:
 - nemají souhlas lékaře
 - trpí vlasovým nebo kožním onemocněním
 - jsou evidentně nachlazeny

Postup při saunování dětí – skládá se ze 4 fází:

- důkladné omytí mýdlem a teplou vodou a ukončení studenou vodou
- 3 x opakovaný pobyt dětí v prohřívárně (teplota 80 – 90 st. C) po dobu 8 minut s následujícím osprchováním studenou vodou
- odpočinek dětí doplňovaný pitným režimem, který zabezpečují učitelky MŠ

Povinnosti pracovníc ŠJ:

- zabezpečit pitný režim vždy pro saunující se skupinu dětí a to dovozem konvice s čajem a se skleničkami na pojízdném vozíku.

V Praze dne 1. 9. 2025

Bc. Kateřina Čisáriková, MBA
ředitelka školy